

# LOF har atter fået luft under vingerne

AF LAILA KEMPEL  
lak@ikastavis.dk

**VISIT** Det lokale oplysningsforbund LOF Midtvest har igen fået vind i sejlene efter en lang nedlukningsperiode under covid-19 pandemien.

- Vi udfordrede vilkårene lidt sidste forår ved at rykke træningen udenfor i løbet af foråret. Og til alles overraskelse var det var med stor succes. Vi havde i alt fald ingen problemer med at få vores hold fyldt op hen over efteråret og vinteren. Corona har faktisk gjort, at vi tænker lidt ud af boksen. Vi behøver jo ikke altid gøre, som vi plejer, siger skoleleder Charlotte Larsen.

Normalt lukker sæsonen ned til påsken i takt med, at det bliver bedre vejr. Men med sidste års gode erfaringer er skolelederen mere end åben for at udvide sæsonen hen over foråret.

Charlotte Larsen har i tre år siddet på posten og passer de administrative opgaver samtidig med, at hun også er en særdeles engageret og travl underviser, der har 16 hold i løbet af ugen. Hun underviser i yoga, ballroom-dans og specielle bevægelseshold for folk, der er ramt af både sclerose og parkinson.

LOF har omkring 30 hold, der primært har bevægelse som omdrejningspunkt.

- Vi vil gerne have både kreative ting og foredrag på programmet. Men det kniber med at finde undervisere. Vi er ikke store nok til selv at hyre de store foredragsholdere ind, men indgår



løbende samarbejde med andre aktører - blandt andet biblioteket, hvor vi har foredrag omkring miljø og naturkatastrofer. Vi får blandt andet besøg af tv-meteorolog Jesper Theilgaard 31. marts, der kommer tæt på klimaændringerne og konsekvenserne, der følger med, siger Charlotte Larsen.

Hun er som skoleleder meget åben for nye tiltag og opfordrer også sine undervisere til at gøre tingene på en ny måde.

- Vi har en tendens til at gøre, som vi plejer. Men det behøver man altså ikke, siger hun og appellerer til at henvende sig, hvis man har en god idé.

Ikast Avis på  
**vi·sit**

ANNONCE

*Skoleleder hos LOF Midtvest Charlotte Larsen har med succes tænkt ud af boksen under corona-nedlukningerne. Hun rykkede med succes sine egne hold udenfor sidste forår og beviste, at man da sagtens kan danse ballroom-dans udenfor på en parkeringsplads. Foto: Henrik Ole Jensen*

- Vi har netop startet et tegne- og malehold op, og overvejer også at starte keramik op, hvis vi kan finde de rigtige lokaler. Vi forsøger os med et morgen yoga-hold og er spændt på, hvor stor interesse det kan få, siger skolelederen.

Hovedparten af oplysningsforbundets aktiviteter koncentrerer sig om lokalerne på Finlandsgade i Ikast, men der er også aktiviteter i både Kibæk, Sønder Felding og lidt i Herning.

- Vi kan blive lige så store, som der er en interesse for og undervisere til. Der er ingen begrænsninger for, hvad vi kan starte op, hvis behovet er der, siger Charlotte Larsen, glad og optimistisk efter et travlt efterår og vinter.

Hun ser ind i den lyse tid på året, hvor det formentlig også bliver muligt at fastholde bevægelsen.

- Mange har jo slet ikke godt af at holde en pause. De fleste får det bedre ved at holde sig i gang, uanset årstiden, konstaterer hun og tripper ind på parketgulvet, hvor de første "kunder" på formiddagens yogahold er begyndt at dukke op.