

Massage mod det, der plager

IKAST Heinrich Rune vil gerne hjælpe med det, der plager...

Han er på papiret pensionist, men for 67-årige Heinrich Rune er det ikke en mulighed. Der er fortsat alt for meget energi i den lokale massør, der ser et kald i at forsøge at hjælpe folk af med deres skavanker.

En af de succeser, han finder stor glæde ved, er hos spædbørn med kolik.

- Her er min succesrate stor, og hjælper det ikke første gang, så kommer de bare alle de gange, der skal til, for den samme pris, siger Heinrich Rune.

Gennem sine mange år som indehaver af Ve og Vel Massage har han erfaret, at mange børn fødes med et hold i nakken, som de jo ikke selv kan fortælle om.

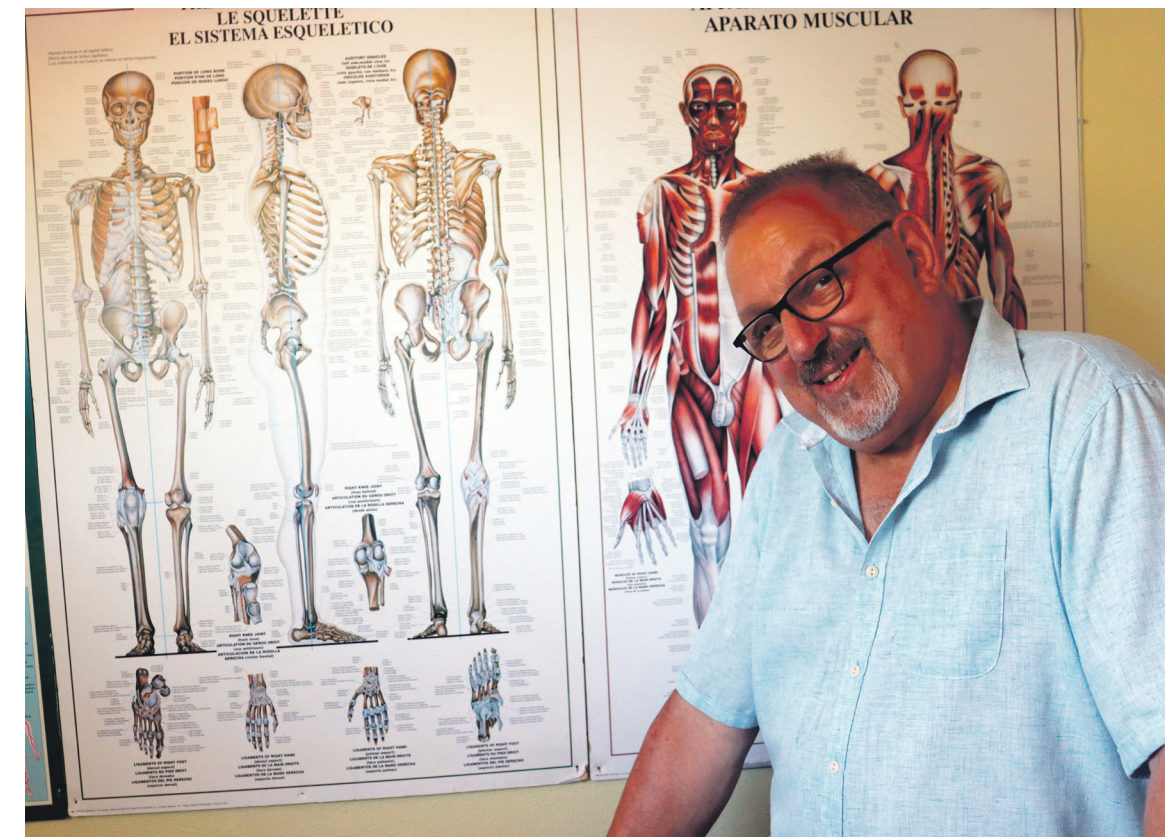
- For at lette fødslen tager jordemoderen ofte fat i hovedet på barnet og drejer det let, så skulderen kan komme fri. Ind imellem betyder det også, at de små muskler, der hæfter på kraniet og ned på de øverste nakkehvirvler, også får et let drej og giver babyen hold i nakken, siger Heinrich Rune.

For ham er musklerne som elastikker, der hænger sammen. Spændes én ud, så vil det stramme til gennem hele kroppen, og for de små genere fordøjelsen.

- Effekten hos de små er til at se og føle på med det samme. Som regel slippes der en luft og bLEN fyldes ret hurtigt – samtidig breder der sig et smil på de små ansigter, siger Heinrich Rune.

Han har ofte en mere alternativ tilgang til at hjælpe sine klienter. For i stedet for at lindre ved at behandle og massere de ømme steder, så er Heinrich Rune tilhænger af at behandle årsagen i stedet for at lette symptomerne. Derfor supplerer han sine grundige uddannelser som fysiurgisk massør og Kranio Sakral terapeut med egne erfaringer, som har vist sig at hjælpe mange af klienterne af med skavankerne.

- Mange rygproblemer kan klares ved et massivt tryk på lægmusklen, hvor flere muskler ofte er vredet sammen og får "elastikkerne" til at vride. Mange af vores rygproblemerne hænger sammen med vores fodtøj. Det giver udfordringer, som kanali-



seres både op og ned i kroppen. Det kan give problemer i ryg og nakke – men også hælsporer, siger Heinrich Rune.

Hans lille en-mands virksomhed

er åben for privat behandling og suppleres med en række aftaler med erhvervskunder, hvor medarbejdere har faste aftaler om at få behandlet skavanker, men

også velvære massage, hvor musklerne for alvor æltes igenem i gængs forstand.