

Lokalafdelingen for Kræftens Bekæmpelse

Ikast Avis på
vi·sit

ANNONCE



Lokalforeningen fik foræret Ruskjærholm tilbage i 2008, og siden er stedet blevet moderniseret og danner i dag rammen om mange af lokalafdelingens aktiviteter. Foto: Privatfoto

Vores Lokalforening har en særlig relation til kommunen omkring kræftrehabilitering, fordi Ikast-Brande Kommune tilrettelægger sit kræftrehabiliteringstilbud på Kræftens Bekæmpelses ejendom – Ruskjærholm. Vores aktiviteter findes indenfor tre hovedområder, nemlig forebyggelse, indsamlinger og patientstøtteaktiviteter. Områderne rummer hver især også formidling af viden omkring kræft.

Forebyggelse: Der findes mange indsatsmuligheder i forhold til at forebygge kræft.

Lokalt arbejder vi især på, at børn og unge ikke skal begynde at ryge og på, at børn i sorg, - f.eks. i forbindelse med kræftsye forældre – kan få hjælp og støtte i sorgen.

Indsamlinger: En meget stor del af Kræftens Bekæmpelses arbejde handler om forskning.

Det lokale arbejde i den forbindelse handler om at samle penge ind til denne forskning. Det sker via den årlige Landsindsamling og Lyserød Lørdag for at nævne vores mest omfattende aktiviteter.

Patientstøtteaktiviteter: Lokalfor-

eningen tilbyder motion i form af fælles gåture og fri træning, og der er muligheder for kreative aktiviteter i strikkeklubber. Der er samtalegrupper for kræftramte mænd og for ældre efterlevende. Vi har også en gruppe kun for mænd, der laver forskellige aktiviteter sammen. Vi undersøger i øjeblikket, om der er interesse for en lignende gruppe kun for kvinder. Vi har et tilbud, som vi kalder ”Hjem i Hjemmet”. Det er en mulighed for,

at kræftramte kan få besøg i hjemmet, socialt samvær, ledsagelse til behandling eller hjælp til små dagligdags gøremål.

Vi har et fint samarbejde med Ikast-Brande Kommune om patientstøtteaktiviteter.

Foredrag: Lokalforeningen tilrettelægger også foredrag om forskellige emner. Det kan være kræftrelaterede emner, hvor vi formidler viden til såvel medlemmer som direkte kræftramte.



Ruskjærholm ligger i et fredfyldt område med højt til loftet. Der er etableret en lang række vandrestier i området, og hvis der er behov for et lille hvil, er der borde og bænke. Foto: Privatfoto