

Succeskæde har rundet 100 centre: Fitnesscenter i Ikast har været med helt fra begyndelsen

Loop Fitness oplever fremgang i hele landet. Det samme gør sig gældende i Ikast

AF MIKKEL K. CHRISTENSEN
presse@ikastavis.dk

IKAST Det hele begyndte en decemberdag i 2006 i Viborg, hvor tre ambitiøse mænd ved navn Thomas Terp, Henrik Damsgaard og Anders Boel fik en ide til at udvikle en ny form for motionstræning. Inspirationen hentede de i USA, og kort tid efter åbnede den første Loop Fitness i Viborg under navnet Loop Cirkeltræning. Nu har fitnesskæden netop nået 100 centre i hele landet, og Ikast spiller en stor rolle i historiefortællingen om kædens succes. Således åbnede Loop Fitness sit center nummer to i Ikast tilbage i 2007. Siden har kæden, konceptet og ejerne bag ikke set sig tilbage. Ikast Avis er taget på visit hos "center nummer to" i det imperium, som nu tæller 100 centre.

En kvik omgang

Temperaturen er sval hos Loop Fitness i Ikast denne tirsdag formiddag. Omkring 15 mennesker hovedsageligt i pensionsalderen er i fuld gang med dagens træning. Om få timer vil centret ifølge daglig leder Lis Kudsk være fyldt helt op, så flere pensionister benytter de lidt mere rolige timer til at få trænet.

Loop Fitness bygger på cirkeltræning. I flere hold "cirkler" ses 16 maskiner, og det særlige er, at man kommer igennem alle muskelgrupper på 24 minutter. Loop Fitness har ingen vægte, ingen spejle, og musikken er hverken "dakke-dak" eller vild techno, men en god blanding af det hele, som Lis Kudsk udtrykker det.

- Det er ligesom vores medlemmer. Vores gennemsnitsalder ligger på 53, men det betyder jo også, at vi har unge mennesker i 20'erne og helt ældre mennesker i 90'erne, forklarer hun, hvorefter hun vender blikket mod et medlem, der kæmper en kamp i romaskinen.

- Det er godt Knud. Giv den lidt mere, lyder det i pep-talk-format fra Lis Kudsk ned mod Knud Grensteen, som kvitterer med et smil.

Efterfølgende tørrer han sveden

af panden og forklarer, at han har været medlem i halvandet år, og at det netop er fordelene ved at komme hele vejen rundt ved træningsøvelserne, der motiverer ham.

- Derudover kan jeg godt lide, at det ikke tager længere tid end 24 minutter, og så kan man også få snakket og hygget sig, fortæller han.

Meget mere end træning

Ved siden af Knud Grensteen sidder Peter O. Sørensen og er i gang med en øvelse. Hans grå, tætsiddende træningstrøje viser, at han er veltrænet, og selvom pulsen er høj og vejrtræningerne mange, har han masser af luft til at fortælle om sit syn på Loop Fitness i Ikast.

- Det tiltaler mig meget at træne her. Jeg er kommet her gennem seks år, og det bliver jeg ved med. Jeg træner her to gange i ugen, og det er både rart og hyggeligt, fortæller han og bevæger sig over mod centrets kombinerede lounge- og afslapningsområde som består af en række cafeborde. Foran ses en lille kaffebar, der kværner friske bønner.

- Mange benytter besøget til at få en kop kaffe, til at få snakket og til at hygge sig efter træning,



Lis Kudsk vejleder medlemmerne løbende, hvis der er behov for det. Desuden får man en gratis opstartstime, så man undgår skader. Loop Fitness i Ikast har cirka 1250 medlemmer.

siger Lis Kudsk og lader sit blik glide ned mod en trækasse med fire rum.

- Det er vores bogcentral, lyder det med et smil. Man kommer og sætter en bog, og så kan man tage en ny med. Det er et koncept, mange centre hos Loop Fitness bruger, så det er mere end blot fitness her. Det er også et socialt

mødested for folk i alle aldre.

På søndag har Loop Fitness Ikast i øvrigt fødselsdag, hvilket fejres med morgenbrød. - Det er en tradition, når vi fylder år. Vi er stolte af at have været center nummer to ud af 100, så vi giver morgenbrød til medlemmerne på søndag.

Loop-kæden er Danmarks næststørste fitnesskæde og er blevet fordoblet i antal på tre år. Centrene drives på franchisebasis.