

Basic Gym med socialt ansvar

Ikast Avis på
vi·sit

FAKTA
Navn: Ikast Basic Gym & Fitness
Adresse: Eli Christensens Vej 13-15
Indehaver: Jacob Tanis
Etableret: Starten af 2014
Antal ansatte: 6-10
Web: Info@basicgym.dk

Hvad gør I for at gøre butikken interessant for kunderne?
- Ved at byde velkommen med et stort smil og være os selv. Det handler ikke kun om penge. Vi har medlemmer i alle aldersklasser, men især om morgenen møder der mange frem, der er lidt oppe i årene. Her betyder det sociale ligeså meget som træningen, og de er mange, der er blevet venner undervejs. Det er dejligt at se morgenholdet sidde med deres kaffe og snakke og hygge efter træningen. Desuden forsøger vi også at hjælpe lidt til med de unge, der måske går rundt og keder sig lidt. De får ofte lov til at komme her og træne, i stedet for at gå rundt i byen og lave ballade, siger den daglige leder hos Ikast Basic Gym, Büsra Anik. Hun er uddannet designteknolog

og har Gallakjoler sammen med indehaveren Jacob Tanis hustru Layla.
- For halvandet år siden kom Jacob og spurgte, om jeg ikke kunne være daglig leder af Basic Gym. Det har jeg så været siden og har fået rigtig mange gode venner, siger Büsra.
Hvordan skiller I jer ud?
- Vi tilbyder en gratis prøvetime med instruktør. Det er vigtigt, at man lærer at benytte træningsmaskinerne på rette vis, især hvis man har en eller anden form for skade. Man kan dog også fravælge instruktionen, hvis man er fortrolig med maskinerne, siger Büsra Anik. Hun tilføjer, at man hos Basic Gym også kører holdtræning i boksetræning og zumba, og pilates er på vej. Men der bliver også lagt stor vægt på det sociale miljø.
Hvad er historien bag stedet?
Fitnesscentret har i en årrække ligger på Eli Christensens Vej. Først var det Motion & Trivsel, der gik konkurs i slutningen af 2013, men kort efter overtog Jacob Tanis lokalerne og renoverede lokalerne samt købte flere maskiner. Der er omkring 1000 medlem-

mer tilknyttet Basic Gym og langt hovedparten kommer fra Ikast og Hammerum.
Den bedste oplevelse, du har haft med medlemmerne?
- Der er rigtig mange at vælge imellem, men vi har blandt andet et fast hold om morgenen, som jeg hygger mig med. Jeg kender deres børnebørn og bliver ofte spurgt til råds af både bedsteforældre og unge mødre. Ofte føler jeg mig mere som psykolog end daglig leder, smiler den 28-årige Büsra Anik, der har tyrkiske rødder og dobbelt statsborgerskab. Hun føles sig dog først og fremmest som ikastbo. Hendes farfar bosatte sig i Ikast for at arbejde i tekstilindustrien.
Hvorfor er det vigtigt at bakke op om det, der sker i Ikast/Vores Ikast?
- Jeg mener, at man bør støtte byens forretningsliv. Hvis man eksempelvis trænger til nyt tøj, så bør man måske lige se, om det er noget, som forhandles i Ikast, inden man tager til en anden by. Modsat kan det få kedelige konsekvenser med lokale forretninger, der bliver nødt til at lukke, mener den daglige leder hos Basic Gym.

